

7.10

Häufigkeit von Lebensmittelintoleranzen

(nach einer Erhebung d. Arbeitsgemeinschaft f. Klin. Diätetik geV) [2]

Intoleranzen	%	Intoleranzen	%
1. Hülsenfrüchte	30,1	43. Orangen	3,4
2. Gurkensalat	28,6	44. Honig	3,1
3. fritierte Speisen	22,4	45. Speiseeis	2,4
4. Weißkohl	20,2	46. Schimmelkäse	2,2
5. kohlen säurehaltige Getränke	20,1	47. Trockenfrüchte	2,2
6. Grünkohl	18,1	48. Marmelade	2,2
7. fette Speisen	17,2	49. Tomaten	1,9
8. Paprikagemüse	16,8	50. Schnittkäse	1,6
9. Sauerkraut	15,8	51. Camembert	1,3
10. Rotkraut	15,8	52. Butter	1,2
11. sü ße und fette Backwaren	15,8		
12. Zwiebeln	15,8		
13. Wirsing	15,6		
14. Pommes frites	15,3		
15. hartgek. Eier	14,7		
16. frisches Brot	13,6		
17. Bohnenkaffee	12,5		
18. Kohlsalat	12,1		
19. Mayonnaise	11,8		
20. Kartoffelsalat	11,4		
21. Geräuchertes	10,7		
22. Eisbein	9,0		
23. zu stark gewürzte Speisen	7,7		
24. zu hei ße und zu kalte Speisen	7,6		
25. Sü ßigkeiten	7,6		
26. Weißwein	7,6		
27. rohes Stein- und Kernobst	7,3		
28. Nüsse	7,1		
29. Sahne	6,8		
30. paniert Gebratenes	6,8		
31. Pilze	6,1		
32. Rotwein	6,1		
33. Lauch	5,9		
34. Spirituosen	5,8		
35. Birnen	5,6		
36. Vollkornbrot	4,8		
37. Buttermilch	4,5		
38. Orangensaft	4,5		
39. Vollmilch	4,4		
40. Kartoffelkl ö ße	4,4		
41. Bier	4,4		
42. schwarzer Tee	3,5		